



Capítulo 8
doi.org/10.53934/GPTI-08

**EVENTO EM ALUSÃO AO DIA USO RACIONAL DE
MEDICAMENTOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**Eziane Dantas da Silva¹; Gabrielle de Lima Maniçoba²; Pedro Vinicius Alves
Bezerra César³; Maria Rita Martins de Souza⁴; Bruna Braga Dantas⁵; Andrezza
Duarte Farias⁶; Amanda Fernandes de Araújo⁷**

*Estudante do Curso de Farmácia, CES-UFCG; E-mail: eziane.dantas@estudante.ufcg.edu.br¹;
Estudante do Curso de Farmácia, CES-UFCG; E-mail: gabrielle.lima@estudante.ufcg.edu.br²;
Estudante do Curso de Farmácia, CES-UFCG; E-mail: alves.bezerra@estudante.ufcg.edu.br³;
Estudante do Curso de Enfermagem, CES-UFCG; E-mail: rita.martins@estudante.ufcg.edu.br⁴,
Docente Adjunta da Unidade Acadêmica de Saúde da Universidade Federal de Campina Grande -
Campus Cuité; Email: bruna.braga@professor.ufcg.edu.br⁵, Docente Adjunta da Unidade Acadêmica
de Saúde da Universidade Federal de Campina Grande - Campus Cuité; Email:
andrezza.duarte@professor.ufcg.edu.br⁶, Farmacêutica Diretora Técnica da Unidade Mista de Saúde
Nossa Senhora das Graças: Nova Floresta, Paraíba; Email: farma.amandaf@gmail.com⁷.*

Resumo: A promoção do Uso Racional de Medicamentos (URM) é uma das prioridades da Política Nacional de Medicamentos que corrobora para a prática do cuidado farmacêutico e maior qualidade de vida do usuário. Esse trabalho teve como objetivo relatar a ação de Educação em Saúde sobre o URM junto à comunidade. Trata-se de um relato de experiência vivida por discentes do projeto PET-Saúde durante uma ação para a promoção do Uso Racional de Medicamentos na Farmácia Básica da cidade de Nova Floresta-Paraíba. A ação foi dividida em três momentos, sendo o primeiro um planejamento para os discentes, com uma capacitação sobre diferentes aspectos do uso de medicamentos, armazenamento e descarte correto destes, demonstrando a importância da atuação do profissional farmacêutico na equipe multiprofissional para a orientação sobre o uso de medicamentos. Em seguida, foi promovida a etapa de divulgação *online* e a realização da ação em que houve a recepção dos usuários com espaços de aferição da pressão arterial e glicemia, vacinação, *folders* e maquetes sobre armazenamento de medicamentos. Conclui-se a necessidade da Educação em Saúde focada no URM, que pode atuar como estratégia de aderência dos usuários ao sistema de saúde e farmacoterapias, conferindo aos profissionais dinâmica na gestão do cuidado, além de promover a segurança e autonomia dos usuários em relação a utilização de medicamentos.

Palavras-chave: Assistência Farmacêutica, Uso Racional de Medicamentos, Educação em saúde.

INTRODUÇÃO

Durante o processo de industrialização, o farmacêutico teve seu contato direto com a população trocado de forma abrupta por pesquisas e produção de medicamentos em larga escala. Assim, o surgimento da Farmácia Clínica, nos anos 1950, tornou-se um marco histórico para reinserção do farmacêutico na assistência direta, junto à população (ANDRADE, 2022).

Inserida no contexto da Farmácia Clínica, nasce a Atenção Farmacêutica, uma área definida pela Organização Panamericana de Saúde como um modelo da prática farmacêutica voltado à prevenção de doenças, promoção e recuperação da saúde com o objetivo de contribuir para a melhoria da qualidade de vida do usuário de medicamento (SOCIEDADE BRASILEIRA DE FARMÁCIA, 2019; ORGANIZAÇÃO PAN-AMERICANA DA SAÚDE, ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE, 2002).

Partindo deste enfoque de cuidar do usuário, a promoção do Uso Racional de Medicamentos busca orientar o usuário sobre a utilização adequada de medicamentos voltada para suas necessidades clínicas, em doses e tempo de uso adequados, com um menor custo para si e para a sociedade, conforme preconizado pela Organização Mundial de Saúde (IVAMA *et al*, 2002; Organização Mundial de Saúde, 2002). Ao promover Educação em Saúde neste tema, espera-se direcionar a população em geral a uma menor tendência de automedicação, o que trará menos consequências negativas relacionadas ao uso indiscriminado e indevido dos medicamentos, mas que também possibilitará ao sistema de saúde menor congestionamento e um meio ambiente menos afetado pelo descarte indevido de medicamentos e suas respectivas embalagens (GARCIA, 2017).

Desta forma, esse trabalho teve como objetivo relatar a ação de Educação em Saúde sobre o URM junto à comunidade, através da atuação da equipe multidisciplinar.

PERCURSO METODOLÓGICO

Foi desenvolvido um relato de experiência baseado na vivência dos alunos dos grupos de Gestão e Assistência do Projeto de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde) dos cursos de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Centro de Educação e Saúde da Universidade Federal de Campina Grande, em um evento em alusão ao Uso Racional de Medicamentos que foi planejado em conjunto com a equipe da Farmácia Básica do município de Nova Floresta-PB, no mês de maio de 2023.

A dispensação de medicamentos no município é realizada de modo centralizado na Farmácia Básica, onde ocorre o armazenamento e dispensação de medicamentos para toda a população coberta pela Atenção Primária à Saúde, com uma média diária de cem atendimentos. A equipe da Farmácia era formada por uma farmacêutica e dois auxiliares.

A ação foi planejada e organizada em três etapas: (i) oficina de capacitação - “Uso Racional de Medicamentos”, a qual constou com um momento *online* de aprendizado na plataforma *Google Meet*; (ii) divulgação, que ocorreu nas redes sociais do *Meta*, *Whatsapp* e *Instagram*; (iii) ação em alusão ao dia do Uso Racional de Medicamentos propriamente dita, na Farmácia Básica do município de Nova Floresta.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Considerando o protagonismo inerente ao profissional farmacêutico em atuar em uma equipe multidisciplinar, contribuindo diretamente para o benefício da população, foi idealizada a ação educativa sobre Uso Racional de Medicamentos, conforme descrição a seguir:

(I) Oficina de capacitação

A primeira etapa para a ação do URM foi o encontro de capacitação e planejamento, ministrado pela Dra. Andrezza Duarte Farias, professora do Curso de Bacharelado em Farmácia da Universidade Federal de Campina Grande (UFCEG - Campus Cuité – PB), em que os discentes dos diferentes cursos aprenderam sobre o conceito, histórico e diferentes aspectos que abrangem o Uso Racional de Medicamentos. Tal capacitação ocorreu na modalidade *online* (figura 01), com discussões sobre prescrição, armazenamento, descarte, medicamentos genéricos e uso correto de medicamentos.



Figura 1. Post de divulgação da formação complementar no Instagram do PET-Saúde.
Fonte: Do autor, 2023.

(II) Divulgação

Após a capacitação, o grupo de discentes do PET-Saúde iniciaram o planejamento para ação educativa em alusão ao URM, definindo local, equipe e data, que resultou na criação de uma arte de divulgação da ação do URM (figura 02), a qual foi utilizada para divulgações no *Instagram* do programa (@petsaude.cesufcg) e na rádio para a participação da população de Nova Floresta.



Figura 02. Post de divulgação da ação no Instagram do PET-Saúde. Fonte: Do autor, 2023.

(III) Ação em alusão ao dia do Uso Racional de Medicamentos

Durante a manhã do dia 09 de maio de 2023, a equipe da Farmácia Básica do município junto com discentes do PET-Saúde organizaram a farmácia e seu exterior e se distribuíram entre as atividades de acolhimento, coleta de dados e aferição de pressão arterial e glicemia capilar (figura 03). A dispensação na Farmácia Básica continuou funcionando, junto com a vacinação contra COVID-19 e gripe, que também ocorreu dentro do espaço da recepção.



Figura 03. Espaço de acolhimento, coleta de dados, teste de glicemia capilar e aferição de pressão. Fonte: Do autor, 2023.

A maior parte da população que participou do evento foi idosa e jovem-adulta. Ao buscar o serviço da Farmácia, era feita a abordagem e recepção da população e a oferta de realização de testes de glicemia capilar e aferição da pressão arterial para controle próprio e futuro do usuário. Nesse momento, enquanto era realizada a coleta de dados pessoais, como nome, idade, uso de medicamentos e a presença ou não de

condições crônicas não transmissíveis (CCNTs) e em seguida, ocorria instruções sobre o uso correto de medicamentos e distribuição de *folders* explicativos,

O usuário ainda tinha a possibilidade de interagir com uma maquete de uma casa, cujo objetivo era distribuir maletinhas para um armazenamento adequado dos medicamentos, ou seja, longe de umidade, calor, luz e do alcance de crianças (figura 04). Os discentes então explicavam sobre condições adequadas de armazenamento de medicamentos, explicando a necessidade de evitar ambientes úmidos e com alteração frequente de temperatura para manter a integridade do medicamento. Por fim, os usuários também foram orientados sobre o descarte de medicamentos vencidos, que poderia ser realizado em caixas específicas no exterior do prédio da Farmácia Básica (figura 05).



Figura 4. Exterior da Farmácia Básica na ação em alusão ao Uso Racional de Medicamentos, com tendas de acolhimento e educação em saúde. Fonte: Do autor, 2023.



Figura 05. Sacola com medicamentos para descarte adequado. Fonte: Do autor.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

A ação permitiu maior conhecimento da população sobre o uso adequado de medicamentos, desenvolvendo maior vínculo entre usuários e farmácia, para além do curto contato que ocorre no momento de dispensação entre a equipe da farmácia e o usuário. Uma ação como esta traz à tona a importância do profissional farmacêutico nas equipes multiprofissionais da saúde vide o aconselhamento sobre uso e descarte adequado de medicamentos.

O discente do PET-Saúde pôde ter seu olhar ampliado desta vez para os serviços da farmácia, de forma a levar para sua vida pessoal e profissional as informações sobre o uso racional de medicamentos, suas peculiaridades de armazenamento e descarte, que nem sempre são informações conhecidas pela população em geral. Além disso, o momento contribuiu também para o aumento dos índices de imunização da população do município de Nova Floresta – PB para os vírus Sars-COV-2 e Influenza.

REFERÊNCIAS

ANDRADE, Sabrina Costa de. **Principais Dificuldades para a Execução das Atribuições da Farmácia Clínica em Unidades de Pronto Atendimento.** 28 Ago. 2023. Disponível em: < <https://repositorio.ufrn.br/handle/123456789/50662>>.

GARCIA, Camila Nogueira. **Noções básicas sobre o uso racional de medicamentos.** Botucatu: Universidade Estadual Paulista “Júlio de Mesquita Filho”, Faculdade de Medicina de Botucatu, Residência Multiprofissional, 2017. Disponível em: < <https://www.hcfmb.unesp.br/wp-content/uploads/2018/08/Uso-racional-de-Medicamentos-Livro-Impresso-2.pdf>>.

IVAMA, Adriana Mitsue *et. al.* **Consenso brasileiro de atenção farmacêutica: proposta.** Brasília: Organização Pan-Americana da Saúde, 2002. 24 p. Disponível em: < <https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/PropostaConsensoAtenfar.pdf>>.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. **Del uso racional de medicamentos: componentes centrales. Perspectivas políticas sobre medicamentos de La OMS.** 2002; 5:1-6.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE FARMÁCIA CLÍNICA. **Origem da Farmácia Clínica no Brasil, seu desenvolvimento, conceitos relacionados e perspectivas.** Brasília: SBFC; 2019.